



Aan welke signalen merk je achteruitgang?
Wat zal een stap terug en wat een stap
vooruit zijn? Welk effect verwacht je
daarmee?



Welke stappen wil je herhalen?



Wanner zijn de stappen te groot of juist te
klein?









Welke knellingen kunnen zich voordoen en
wat helpt je deze te overwinnen?



Welke overtuigingen zitten in de weg? Welke
gevoelens, welke impulsen?



Hoe belemmer jij jezelf om te doen wat je
diep in je hart wilt?

 <p>Hoe ziet jouw ui eruit, wat speelt zich in jou – onzichtbaar – af en wat laat je zien.</p>	 <p>Welke ontwikkeling zie je en hoe ga je dat vasthouden?</p>
 <p>Welke les heb je hieruit geleerd?</p>	 <p>Wat geeft je vertrouwen?</p>
 <p></p>	 <p></p>

Welke kwaliteiten zou je goed kunnen gebruiken in deze situatie?

Wie kan jou hierbij steunen en op welke manier?



Welke gedachte/mantra zorgt voor acceptatie/vergeving van je falen?



Welke positieve gevolgen heeft het gehad dat je faalde?

