



De schaalvraag van 0-10, waar sta je nu wat jouw inbrengvraag betreft? Wat maakt dat je daar staat? Als je een stap terug zou staan wat is er dan veranderd?



Welke acties hebben gefaald? Wat heeft niet gewerkt?



Welke oordelen spelen een rol?



Hoe wordt het probleem erger?



Wat had je van jezelf in stand gehouden als je het niet geprobeerd had?



Wanneer heb jij meer last van het probleem?

 <p>Welke kwaliteiten laat jij regelmatig zien?</p>	 <p>Wat heb jij gedaan tijdens het faalmoment?</p>
 <p>Wat heb je nagelaten tijdens het faalmoment?</p>	 <p>Welke allergie heb je bemerkt bij jezelf?</p>

2.08 B HET VINDEN VAN VAARDIGHEDEN EN TALENTEN

--	--