



Wat wil je in plaats van het  
faalgevoel?



Als je morgen wakker wordt en het  
probleem is nog erger geworden.  
Waar merkt je dat dan aan?  
Voel je je dan anders, doe je anders?  
Merken anderen daar iets van? Welke  
invloed heeft dat op je dag?



Waar zou je als je deze blunder van  
jou op een feestje zou vertellen,  
achteraf om kunnen lachen?



Hoe had het nog veel erger kunnen  
zijn?



Waarop hoop je na deze intervisie?  
Welk verschil zal dat maken voor jou,  
voor je doelgroep, andere  
betrokkenen, je collega's? Hoe zal je  
je voelen?



Hoe is het probleem van de ander  
jouw probleem geworden?

Vragen: Doelformulering en verheldering



Wat werkte niet in deze situatie?



Hoe heb jij jezelf belemmerd?



Wat is op dit moment het belangrijkste voor jou?



Wat maakt dat je er nu iets aan wilt doen?



Welke feitelijkheden kun je nog meer vertellen over de situatie?



Wie zijn betrokken bij deze situatie?

Vragen: Doelformulering en verheldering



Wat wil je bereiken?



Wat is je ideaal?



Hoe ziet jouw gewenste situatie er precies uit? Hoe zou je heel graag willen dat de situatie zou zijn? Hoe voelt die gewenste situatie?



Wat zou je het liefste willen?