

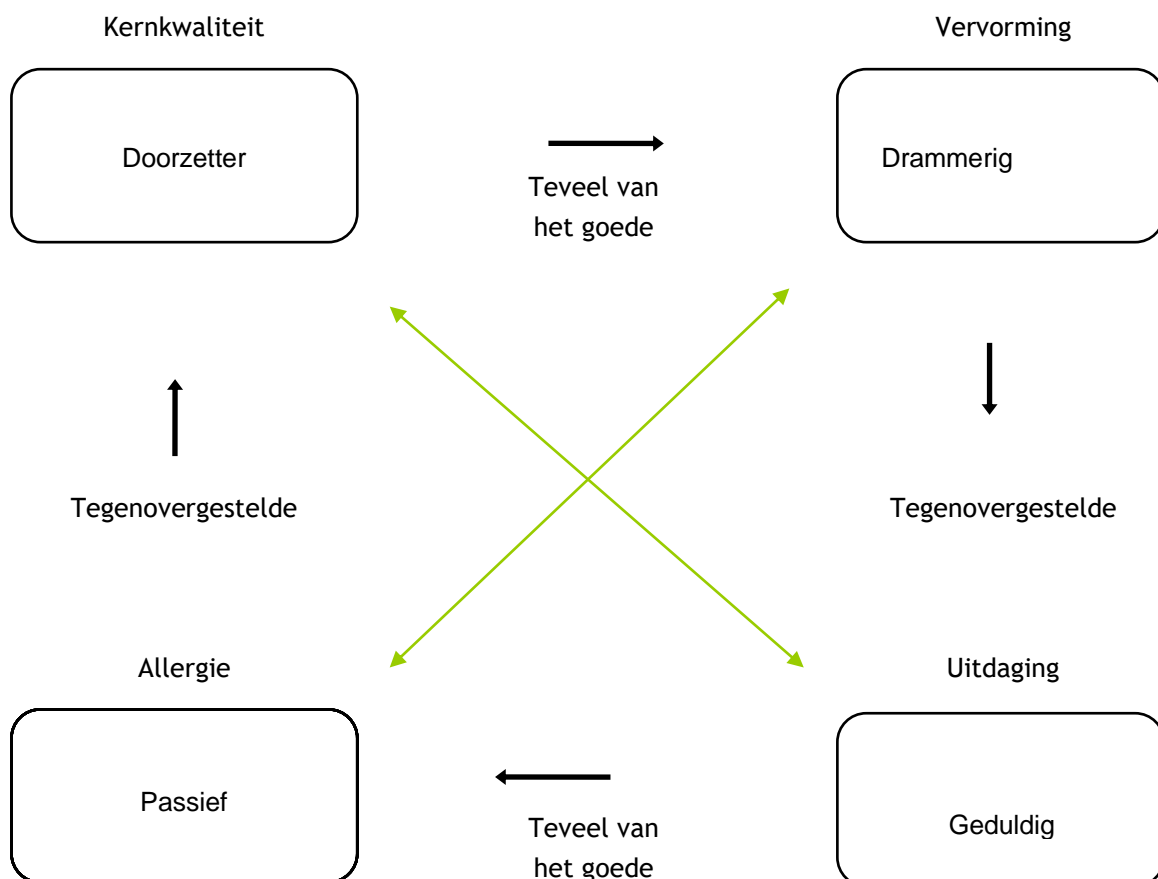
## Kernkwadrant en kernkwaliteiten

Geen enkel mens is hetzelfde. Zelfkennis is een voorwaarde in deze tijd snelle veranderingen en ontwikkelingen, een voorwaarde waar mensen werken met mensen. Zelfkennis houdt in dat we weten waar we goed in zijn, wat onze echte kwaliteiten zijn en wat de vervormingen van onze positieve kwaliteiten zijn.

Kwaliteiten kun je ontwikkelen, vaardigheden kun je aanleren. Iedere kernkwaliteit heeft een zonzijde en een schaduwzijde. Het kernkwadrant laat eigenschappen zien in hun onderlinge verband. Het maakt het mogelijk kwaliteiten en uitdagingen bij zichzelf en anderen te ontdekken. Wat het tevens laat zien, is dat het wel eens zo zou kunnen zijn dat men kan leren van waar men 'allergisch' voor is. Mensen die gedrag vertonen waar je allergisch voor bent kunnen je veel bieden.

Je allergie is hun valkuil en achter die valkuil zit een kwaliteit die voor jou een uitdaging zou kunnen zijn. De schaduwkant is de valkuil, niet het tegenovergestelde maar een 'doorgeschoten' kernkwaliteit, vervormingen genoemd. B.v. daadkracht kan doorschieten in drammerigheid. De uitdaging is de positief tegenovergestelde kwaliteit van de valkuil, bij daadkracht is dat wellicht geduld.

Bijvoorbeeld:



Kwaliteiten 1	Kwaliteiten 2	Vervormingen 1	Vervormingen 2
belangstellend	ambitieuw	agressief	aarzelend
voor jezelf opkomen	avontuurlijk	onzeker	cynisch
bescheiden	behulpzaam	arrogant	drammerig
betrouwbaar	bemiddelaar	bazig	doet minachtend
creatief	consequent	bemoeizuchtig	doet negatief
doorzetter	doelgericht	bevooroordeeld	fanatiek
duidelijk	direct	bot	geremd
eerlijk	evenwichtig	brutaal	kan slecht luisteren
enthousiast	gedisciplineerd	egoïstisch	haatdragend
flexibel	gemoedelijk	gemeen	kan geen 'neen' zeggen
geduldig	handig	gesloten	saai
genieter	idealistisch	hebberig	krenterig
gevoelig	inspirerend	humeurig	te kritisch
gul	intelligent	jaloers	lichtgeraakt
humoristisch	krachtig	klagerig	ligt dwars
initiatiefrijk	bedachtzaam	koppig	naïef
ijverig	nieuwsgierig	kortzichtig	onhandig
kan relativeren	ordelijk	loslippig	ongedisciplineerd
levendig	organisator	lui	onrustig
makkere prater	praktisch	ongeduldig	ontevreden
inlevingsvermogen	respectvol	onredelijk	opschepperig
mild	kan goed luisteren	onverschillig	onverdraagzaam
moedig	spontaan	onvoorzichtig	onzelfstandig
nuchter	tactvol	opdringerig	oppervlakkig
openhartig	tevreden	overgevoelig	overmoedig
oplettend	toegewijd	overbezorgd	onoprecht
rustig	vastberaden	pietluttig	onderdanig
serieus	verantwoordelijk	slordig	star
speels	kan goed analyseren	pessimistisch	passief
veelzijdig	voor jezelf opkomen	afstandelijk	streng
verdraagzaam	weet te onderscheiden	traag	vaag
vriendelijk	optimistisch	verlegen	verkwistend
vrolijk	zelfstandig	verward	weet te misleiden
weet te overtuigen	ziet samenhang	waait met alle winden	zweverig
zelfverzekerd		mee	
zorgzaam		wantrouwig	
zorgvuldig		wispelturig	

Kernkwaliteit

An empty rounded rectangular box with a thin black border, intended for writing the core quality.

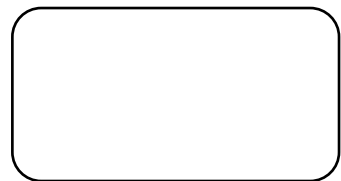
Vervorming of valkuil

An empty rounded rectangular box with a thin black border, intended for writing the transformation or trap.

Allergie of ergernis

An empty rounded rectangular box with a thin black border, intended for writing the allergy or irritation.

Uitdaging

An empty rounded rectangular box with a thin black border, intended for writing the challenge.